KAJAK KANU KLUB **ŽUSTERNA** KOPER

**Vsebina tečaja za odrasle:**

Namenili smo vam kajake, ki zagotavljajo varno in udobno vožnjo, med samim tečajem pa vas bomo seznanili z:  
  - teoretične osnove kajaka na mirnih vodah  
  - spoznavanje pogojev za veslanje  
  - spoznavanje zaščitne opreme  
  - priprava opreme za veslanje  
  - osnovni položaj v kajaku  
  - prvi zaveslaji  
  - vožnja v spremstvu učitelja  
  - samostojna vožnja kajaka  
  - preizkus znanja in pridobitev potrdila »Rumeno veslo«

Cena tečaja je 70 €.

Tečajnik je ob vpisu v klub oproščen plačila vpisnine.