KAJAK KANU KLUB **ŽUSTERNA** KOPER

**Vsebina tečaja za odrasle:**

 Namenili smo vam kajake, ki zagotavljajo varno in udobno vožnjo, med samim tečajem pa vas bomo seznanili z:
  - teoretične osnove kajaka na mirnih vodah
  - spoznavanje pogojev za veslanje
  - spoznavanje zaščitne opreme
  - priprava opreme za veslanje
  - osnovni položaj v kajaku
  - prvi zaveslaji
  - vožnja v spremstvu učitelja
  - samostojna vožnja kajaka
  - preizkus znanja in pridobitev potrdila »Rumeno veslo«

Cena tečaja je 70 €.

Tečajnik je ob vpisu v klub oproščen plačila vpisnine.